

Conseils des géantes

# Déconstruire les idées reçues



Les cancers de l'ovaire et de l'endomètre seront particulièrement évoqués dans cette brochure. Pour plus d'informations sur les autres cancers gynécologiques, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin.

Les cancers gynécologiques représentent un défi majeur pour la santé de la femme.

**Chaque année,**  
**+ de 15 000**

**femmes reçoivent le diagnostic** de cancers gynécologiques en France, dont les cancers de l'**endomètre** (aussi appelé **corps** de l'utérus), de l'**ovaire** et du **col de l'utérus**.<sup>1</sup>

8 400\*



**Cancers de l'endomètre**

5 300\*



**Cancers de l'ovaire**

3 200\*



**Cancers du col de l'utérus**

\*Nombre de nouveaux cas de cancers estimés en 2023 (nombres arrondis)<sup>2</sup>

Ce sont des cancers d'autant mieux soignés qu'ils sont dépistés tôt.<sup>3</sup> Cependant, de nombreuses idées préconçues et fausses autour de ces cancers peuvent être une entrave à leur prévention et leur prise en charge.

Nous passerons en revue dans cette brochure les principales idées reçues sur les cancers gynécologiques, en clarifiant les faits pour une meilleure compréhension et une action informée.



*Les cancers gynécologiques touchent uniquement les seins et le col de l'utérus*



**Non.**

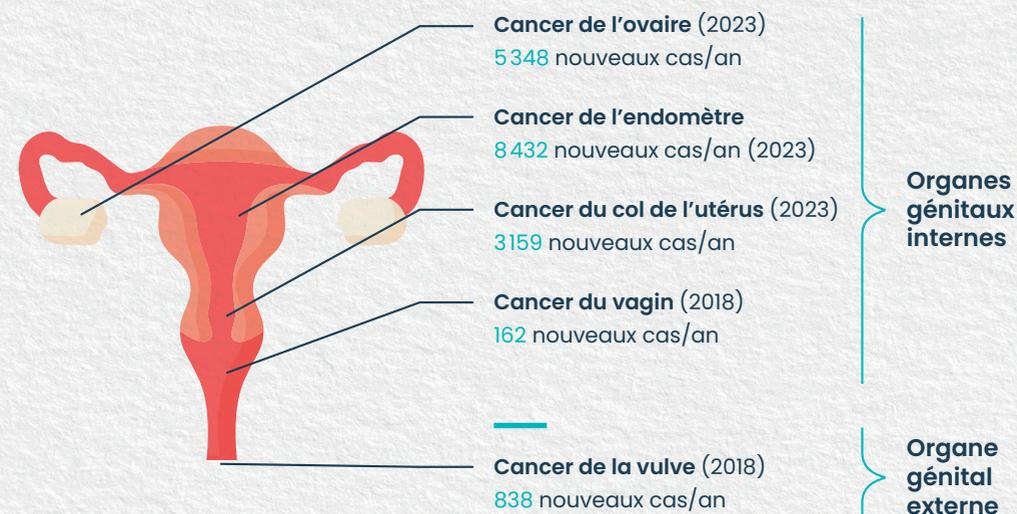
Les « cancers gynécologiques » constituent l'ensemble des cancers qui touchent à l'appareil reproducteur féminin.

On distingue parmi eux le **cancer de l'endomètre** (aussi appelé cancer du **corps de l'utérus**), le cancer du **col de l'utérus**, le cancer de l'**ovaire**, le cancer de la **vulve** et le cancer du **vagin**.<sup>3</sup>

Bien que le cancer du sein soit le plus fréquent des cancers féminins, les seins ne font pas partie de l'appareil génital féminin.<sup>4,5</sup>

Le cancer du sein n'est donc pas un cancer gynécologique à proprement parler.

CANCERS GYNÉCOLOGIQUES : NOUVEAUX CAS EN FRANCE (CHIFFRES 2018/2023)<sup>1,2,4</sup>





*Les cancers gynécologiques  
ne concernent que les femmes  
sexuellement actives*



## Non, Toutes les femmes peuvent être concernées.

Les cancers gynécologiques touchent les femmes de tout âge, le plus souvent **après la ménopause**.<sup>1</sup>

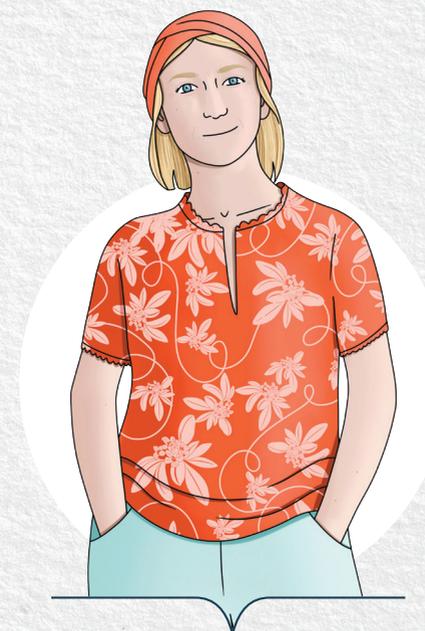
	Endomètre	Col de l'utérus	Ovaire	Vulve	Vagin
Âge médian au diagnostic	71 ans (2023)	55 ans (2023)	70 ans (2023)	77 ans (2018)	75 ans (2018)

ÂGE MÉDIAN AU DIAGNOSTIC (chiffres 2018/2023) <sup>12</sup>

L'âge est notamment un facteur de risque de survenue du **cancer de l'ovaire et de l'endomètre**.<sup>6,7</sup>

Le fait d'être une femme sexuellement active ou de l'avoir été n'augmente pas, à lui seul, le risque de développer un cancer gynécologique.

En revanche, certaines **infections sexuellement transmissibles (IST)** comme les infections par le papillomavirus (HPV) peuvent être responsables du développement de certains cancers gynécologiques comme celui du col de l'utérus.<sup>3,8</sup>



## Le conseil des géantes

Dès la puberté et tout au long de la vie, y compris après la ménopause, que vous soyez sexuellement active ou non, il est essentiel d'être régulièrement suivie sur le plan gynécologique.<sup>7,9</sup>

Même s'il n'existe pas toujours de test de dépistage spécifique, parler librement et ouvertement de votre santé sexuelle avec vos professionnels de santé pourrait permettre de détecter plus tôt un cancer gynécologique.<sup>3,7</sup>



*Les femmes ont souvent des petits soucis gynécologiques, c'est bien normal !*



## Non, Pas toujours, la vigilance s'impose !

Si vous vous apercevez que des **symptômes inhabituels surviennent et persistent**, n'attendez pas : consultez un professionnel de santé (gynécologue, médecin généraliste, sage-femme).<sup>10</sup>

Bien que certains cancers ne provoquent pas ou peu de symptômes cliniques au début de la maladie, d'autres peuvent présenter des **symptômes annonciateurs** qu'il est important de considérer.<sup>11</sup>

Voici les principaux symptômes pouvant se manifester suivant la localisation du cancer :<sup>7,10</sup>

Cancer de l'endomètre (corps de l'utérus)	Cancer de l'ovaire
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Saignements vaginaux anormaux</b> (hors périodes de règles ou après la ménopause)</li> <li>• <b>Saignements importants</b> pendant les règles</li> <li>• <b>Pertes vaginales</b> (blanches)</li> <li>• <b>Douleurs de ventre</b></li> <li>• <b>Troubles urinaires</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Augmentation du volume abdominal</b></li> <li>• <b>Douleur abdominale ou pelvienne</b></li> <li>• <b>Trouble du transit intestinal</b> : ballonnement, constipation, faux besoin d'aller à la selle</li> <li>• <b>Troubles urinaires</b> : envies pressantes</li> <li>• <b>Fatigue, perte d'appétit, perte de poids</b></li> <li>• <b>Saignement vaginal anormal</b> (plus rare)</li> </ul>

À noter que l'ensemble des symptômes présentés :

- Ne **touchent pas nécessairement la sphère gynécologique** (fatigue, perte d'appétit, ballonnements, etc.).
- Ne sont **pas spécifiques aux cancers gynécologiques** et peuvent avoir d'**autres causes**.<sup>7</sup>

Aucun signe inhabituel ne doit être négligé. Parlez-en à votre médecin.<sup>7</sup>



Pour découvrir mon histoire, scannez le QR code.



## Le conseil des géantes

Parallèlement à un suivi **gynécologique régulier**, il est essentiel que vous soyez **à l'écoute de votre corps**. Certains symptômes peuvent paraître anodins alors qu'ils sont le signe précurseur d'une maladie.<sup>6</sup>

Savoir prendre le temps de **s'écouter** et **d'en parler à un professionnel de santé** peut être utile pour dépister, plus tôt, un cancer.<sup>3</sup>



*Le cancer de l'ovaire  
peut être facilement détecté  
grâce aux frottis*



Non,

**Ce n'est pas l'objectif du frottis.**

Le frottis est un examen gynécologique qui permet de détecter des anomalies des cellules de l'utérus, des inflammations, et également de dépister le cancer du col de l'utérus.

Contrairement à d'autres cancers, le cancer de l'ovaire fait partie de ceux dont le dépistage systématique est particulièrement complexe, pour plusieurs raisons :

**Absence de test :** aucun test de dépistage spécifique et fiable du cancer de l'ovaire n'existe actuellement. Les prises de sang et les examens d'imagerie comme l'échographie ne sont pas suffisamment sensibles pour être utilisés systématiquement chez toutes les femmes.<sup>3,11</sup>

**Un cancer relativement rare :** étant considéré comme rare, il s'agit d'un cancer peu adapté au dépistage de « masse ».<sup>11</sup>



## Le conseil des géantes

### Importance du suivi

En l'absence de méthode de dépistage, il est crucial de consulter régulièrement pour un suivi gynécologique. Ces consultations permettent de discuter de tout symptôme inhabituel et de bénéficier d'examens adaptés.<sup>11</sup>

### Importance de l'écoute de soi

Soyez attentive aux changements inhabituels dans votre corps, même s'ils semblent mineurs.<sup>12</sup>

Si vous ressentez des symptômes persistants comme des douleurs abdominales ou des ballonnements, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.<sup>3</sup>



*S'il n'y a jamais eu ce type  
de cancer dans ma famille  
je n'ai aucun risque d'en avoir un !*



## Non, Détrompez-vous, les cancers gynécologiques sont héréditaires dans la minorité des cas.

Un cancer est toujours causé par un changement, une mutation, d'un ou plusieurs gènes\* dans notre ADN. Un gène qui fonctionne normalement contribue à nous protéger contre le cancer. En revanche, l'altération d'un gène peut potentiellement entraîner un développement anormal d'une cellule et engendrer un cancer.<sup>13</sup>

On distingue les cancers « **héréditaires** » causés par une mutation héritée de nos parents présente dans nos cellules dès la naissance, des cancers « **non héréditaires** » qui apparaissent en raison de changements dans notre ADN ayant lieu au cours de la vie.<sup>13</sup>

Disposer d'une mutation héréditaire dans son ADN augmente le risque de développer un cancer, mais ne signifie pas que ce sera le cas.<sup>13</sup>

On parle de **prédisposition génétique**.<sup>14</sup>

Il a été identifié que la mutation de certains gènes prédisposait au développement de certains cancers, notamment gynécologiques. C'est le cas du **cancer de l'ovaire** et de l'**endomètre**.<sup>7</sup>

Cependant, la proportion de cancer due à une anomalie génétique héréditaire est relativement faible:<sup>6,15</sup>

- Cancer de l'ovaire: **15 à 20 %**
- Cancer de l'endomètre: **2 à 5 %**

\*gènes: fragments d'ADN, présents dans toutes les cellules du corps. Ils indiquent à celles-ci comment se développer, fonctionner, se diviser et mourir.<sup>13</sup>



Pour découvrir  
mon histoire,  
scannez le QR code.



## Le conseil des géantes

Bien que les cancers gynécologiques soient souvent tabous, **renseignez-vous autant que possible sur les cas de cancer dans votre famille et parlez-en à votre médecin**. Cela peut permettre d'identifier des cas jusque-là inconnus, et faciliter le dépistage.<sup>16</sup>

Gardez aussi en tête que les cancers gynécologiques ne sont **pas exclusivement une affaire de femme**.

Certains cancers masculins peuvent aussi avoir une cause génétique héréditaire qui donnera lieu à des cancers gynécologiques chez les femmes de leur famille.

C'est notamment le cas de la mutation *BRCA*, impliquée à la fois dans le cancer de la prostate chez l'homme et dans le cancer de l'ovaire ou du sein chez la femme.<sup>17</sup>

# Soyez proactive et actrice de votre santé

Il est crucial de se renseigner auprès de professionnels de santé pour obtenir des informations fiables et adaptées au sujet des cancers gynécologiques.

Pour prévenir les cancers gynécologiques :

## FAITES-VOUS SUIVRE

Être régulièrement suivie sur le plan gynécologique par un professionnel de santé est essentiel, dès la puberté et tout au long de la vie.

## ÉCOUTEZ VOTRE CORPS

Restez attentive aux symptômes inhabituels et persistants, sans en négliger aucun.

## COMMUNIQUEZ AUTOUR DE VOUS

N'hésitez pas à en parler avec votre entourage, à partager votre savoir et vos expériences, à lever les tabous, pour sensibiliser et encourager la prévention vis-à-vis de ces cancers.

1. Defossez G, Le Guyader-Peyrou S, Uhry Z, Grosclaude P, Colonna M, Dantony E, *et al*. Estimations nationales de l'incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine entre 1990 et 2018. Synthèse. Saint-Maurice: Santé publique France, 2019; 2. Lapôtre-Ledoux *et al*. Incidence des principaux cancers en France métropolitaine en 2023 et tendances depuis 1990; 3. APHP. Cancers gynécologiques. Disponible sur: <https://www.aphp.fr/cancers-gynecologiques#:~:text=Les%20cancers%20gyn%C3%A9cologiques%20les%20plus,des%20trompes%20sont%20plus%20rares>. Accès juillet 2024; 4. INCa. Panorama des cancers en France – Édition 2023. Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Panorama-des-cancers-en-France-edition-2023>. Accès juillet 2024; 5. Institut National du Cancer. L'endomètre *e-cancer.fr*. Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-de-l-endometre/L-endometre>. Accès juillet 2024; 6. Institut National du Cancer. Cancer de l'ovaire: les points-clés. *e-cancer.fr*. Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-de-l-ovaire/Les-points-clés>. Accès juillet 2024; 7. Fondation ARC. Collection sensibiliser et prévenir. Les cancers gynécologiques. Disponible sur: [https://www.fondation-arc.org/sites/default/files/2023-05/Depliant\\_cancersgynecologiques\\_SI.pdf](https://www.fondation-arc.org/sites/default/files/2023-05/Depliant_cancersgynecologiques_SI.pdf). Accès novembre 2023; 8. Société Canadienne du cancer. Facteurs de risque du cancer du col de l'utérus. Disponible sur: <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/cervical/risks>. Accès juillet 2024; 9. IMAGYN; Un suivi gynécologique est indispensable, même après la ménopause!; 2024; 10. IMAGYN; Cancers gynécologiques; risques, symptômes et prévention; 2023; 11. ARC. Cancer de l'ovaire. Symptômes et diagnostic. Disponible sur: <https://www.fondation-arc.org/cancer/cancer-ovaire/symptomes-diagnostic-cancer>. Accès juillet 2024; 12. InfoCancer. Cancers de l'ovaire. Les symptômes. Disponible sur: <https://www.arcagy.org/infocancer/localisations/cancers-feminins/cancer-de-l-ovaire/symptomes-et-diagnostic/les-symptomes.html/>. Accès juillet 2024; 13. Société Canadienne du cancer. Gènes et cancer. <https://cancer.ca/fr/cancer-information/what-is-cancer/genes-and-cancer#:~:text=Sur%20tous%20les%20cas%20de,le%20r%C3%A9tinoblastome%20chez%20les%20enfants>. Accès juillet 2024; 14. Institut National du Cancer. Oncologie et plateformes de génétique moléculaire. Les prédispositions génétiques. Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/L-organisation-de-l-offre-de-soins/Oncogenetique-et-plateformes-de-genetique-moleculaire/Les-predispositions-genetiques> Accès juillet 2024; 15. Institut National du Cancer. Cancer de l'endomètre. Facteurs de risques et symptômes Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-de-l-endometre/Facteurs-de-risque>. Accès juillet 2024; 16. Société Canadienne du cancer. Vérifiez vos antécédents familiaux. <https://cancer.ca/fr/cancer-information/reduce-your-risk/check-your-family-history>. Accès juillet 2024; 17. ARC. Cancer de l'ovaire. Les facteurs de risque. Disponible sur: <https://www.fondation-arc.org/cancer/cancer-ovaire>. Accès juillet 2024.