Prévalence de la BPCO en France

7 à 10%

La BPCO, c'est :

des **Français de 40 à 64 ans** concernés.[1]

+ de 70%

des **personnes atteintes de BPCO** qui ne seraient pas diagnostiquées.[1]

En 2020, on comptabilise entre
100 000 à 160 000 hospitalisations
en lien avec la BPCO en France.[1]

Elle a également provoqué cette même année
18 000 décès
(en cause principale ou associée).[1]



Avec une bonne prise en charge,
il est possible de :

- **ralentir** son évolution[2]
- **inverser** certains symptômes[2]
- **améliorer** la qualité de vie.[3]

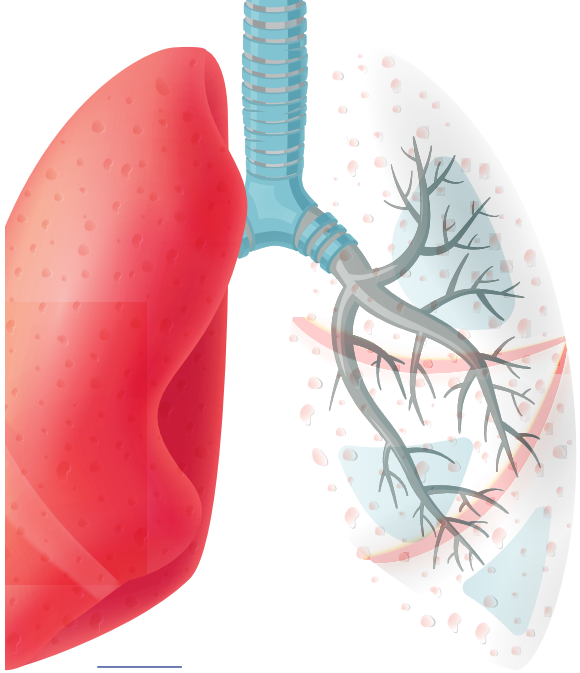
Parlez-en à votre médecin

GSK

Pour **plus d'informations** sur la BPCO, veuillez consulter le site https://www.anous2mabpco.fr ou flashez ce QR code :

1. Santé publique France. Marques Chloé, etal. Évolution des connaissances sur la bronchopneumopathie chroniques obstructive après la campagne nationale du 31 mai 2019 : résultats d'une évaluation avant/après. Avril 2020 - 2. Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) Une toux chronique et un essoufflement à ne pas négliger. INSERM. Publié le 13/07/2017. Mise à jour le 16/06/2020 - 3. HAS. Guide du parcours de soins Bronchopneumopathie chronique obstructive. Juin 2014. Actualisation Novembre 2019.

CREATION 426C NP-FR-CPU-BROC-210007 V2 - Décembre 2023 © 2023 Groupe GSK ou ses concédants. Tous droits réservés.



ZOOM SUR LA

Broncho pneumopathie chronique obstructive

BPCO

ET SI VOUS SOUFFRIEZ DE LA BPCO ?

La BPCO est une maladie chronique respiratoire courante[1]. En France, **seule une personne sur cinq** connait le terme de la BPCO. Il s'agit d'une pathologie **répandue et à la fois peu connue.**[2] Sa prévalence élevée et les symptômes graves qu'elle peut engendrer en font une priorité de santé publique.[3]

Parlez-en à votre médecin !

1. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). 2023 - 2. Delmas MC et al. Connaissance de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) En France : Baromètre santé 2017. Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire. 2018; (35-36): 703-708 - 3. HAS. Guide du parcours de soins Bronchopneumopathie chronique obstructive. Juin 2014. Actualisation Novembre 2019.

La BPCO, c'est quoi ?

Facteurs de **risques**

symptômes de la BPCO

Prévalence de la BPCO

N'attendez pas qu'elle vous rattrape !

Faites le premier pas vers elle pour en savoir plus.

La BPCO, c'est quoi ?

La BPCO est une **maladie chronique** courante caractérisée par une **obstruction permanente et progressive des bronches[1], qui induit un blocage persistent de l'écoulement de l'air** dans les poumons[2]. Elle peut évoluer longtemps sans symptômes [1]. Elle provoque des symptômes respiratoires et des difficultés à respirer à cause de la réduction du diamètre des voies aériennes.[2]

Chez les personnes atteintes de BPCO, il y a une **inflammation** provoquant un **épaississement** de la paroi des bronches ainsi qu'une sécrétion de **mucus** en grande quantité[3], d'où la gêne respiratoire ressentie.

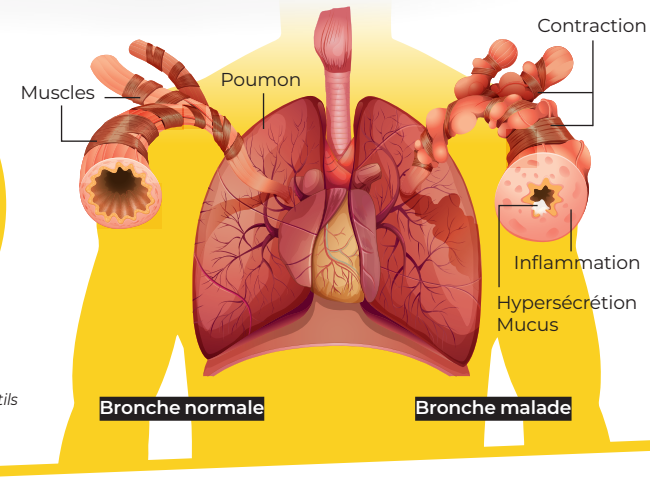
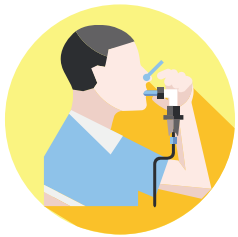


Illustration adaptée de la source : HAS. BPCO : 3 outils pour améliorer le parcours de soins des patients. 07/11/2018. Actualisation 12/06/2019. Consulté le 11/02/2022.



Mesurer les débits d'air en soufflant dans un appareil de mesure appelé spiromètre.

Le seul moyen de confirmer le diagnostic de la BPCO est la **spirométrie[2].** Il s'agit d'un test qui a pour but de **mesurer le volume d'air dans les poumons** du patient après expiration (VEMS)[3].C'est l'examen principal qui permet de préciser le stade de la maladie.

Ainsi, plus les voies sont **obstruées**, plus le **Volume Expiratoire Maximal par seconde (VEMS) sera faible [3].**

Les stades de la BPCO (valeurs post-bronchodilatateur*)[3]

STADE 1	STADE 2	STADE 3	STADE 4
Léger	**Modéré**	**Sévère**	**Très sévère**
VEMS ≥ 80%	50% < VEMS < 80%	30% < VEMS < 50%	VEMS < 30%

**Cette classification est issue d'une spirométrie après prise d'un bronchodilatateur. Le résultat du VEMS post-bronchodilatateur permet de classer la maladie selon le degré de sévérité de l'obstruction bronchique.[3]*

1. Amélie. Comprendre la BPCO ou bronchopneumopathie chronique obstructive. 04/01/2022 - 2. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). 2023 - 3. Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) Une toux chronique et un essoufflement à ne pas négliger. INSERM. Publié le 13/07/2017. Mise à jour le 16/06/2020.

Facteurs de risques**



Tabac[1,2]



Âge (>40 ans)[1]



Pollution de l'air[1,2]



Infection des poumons[1,2]



Génétique[1,2]



Le saviez-vous ?

80% des cas de BPCO sont liés au **tabagisme**[2]

Symptômes de la BPCO**

Les symptômes sont souvent sous-estimés par les patients. Ils apparaissent progressivement, de façon insidieuse, et s'aggravent avec le temps en augmentant la dyspnée.[2]



1

TOUX[2]



2

EXPECTORATION (OU CRACHAT)
Expulsions de sécrétions par la toux provenant des voies aériennes[2]



3

ESSOUFFLEMENT OU DYSPNÉE
Gêne respiratoire anormale[2]



4

EXACERBATIONS
Aggravation de la toux, de l'expectoration et de la dyspnée[2]

L'apparition de ces symptômes impacte la qualité de vie.[2]
Les **activités quotidiennes** (marcher, monter les escaliers, réaliser une sortie en famille, voyager) ainsi que les **activités sportives** deviennent difficiles.[2]

**** Liste non exhaustive. Ces symptômes à eux seuls ne permettent pas de diagnostiquer une BPCO. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre médecin.**

1. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). 2023 - 2.Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) Une toux chronique et un essoufflement à ne pas négliger. *INSERM*. Publié le 13/07/2017. Mise à jour le 16/06/2020.